

# Munkavédelmi oktatás

2021.09.

Szekszárdi Távhőszolgáltató Nonprofit Kft. - Szekszárd

# Oktatás

- Minden munkavállalónak kötelező részt venni tűzvédelmi és munkavédelmi oktatáson
- Az oktatás történhet:
  - személyes jelenléttel
  - online módon



# Mikor kell oktatást tartani?

Tűzvédelmi, munkavédelmi oktatást köteles tartani a munkáltató:

- a munkavállaló munkába állásakor,
- munkahely vagy munkakör megváltozásakor, valamint az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek változásakor,
- munkaeszköz átalakításakor vagy új munkaeszköz munkavédelmi szempontú üzembe helyezésekor,
- új technológia bevezetésekor.
- súlyos kimenetelű, vagy rövid időn belül több hasonló baleset bekövetkezésekor
- **az ismeretek naprakészen tartása érdekében, legalább évente egy alkalommal ismétlődő munkavédelmi oktatást kell tartani**
- **valamilyen rendkívüli esemény bekövetkezésekor (súlyos baleset, bekövetkezésekor) rendkívüli munkavédelmi oktatásban kell részesíteni a munkavállalókat, ez esetben az oktatás elvégzése munkabiztonsági szaktevékenységhez kötött feladat.**

# A mai oktatás

A mai oktatás keretében az előző dián sárga színnel kiemelt ismétlődő oktatásra kerül sor, tehát az ismeretek naprakészen tartása érdekében, az évenkénti egy alkalommal kötelező, ismétlődő munkavédelmi oktatás történik.

# Cél, alapelv

- A munkavédelem a szervezett munkavégzésre vonatkozó munkabiztonsági és munkaegészségügyi követelmények, továbbá a törvény céljának megvalósítására szolgáló törvénykezési, szervezési, intézményi előírások rendszere, valamint mindezek végrehajtása.
- Az egészséget nem veszélyeztető és a biztonságos munkavégzés feltételeit biztosítani kell.
- Az alapelv és a célok megvalósítása érdekében:
  - A munkáltató a munkavállaló és a munkavédelmi szakember együttműködik.

# Munkavédelmi szervezet felépítése

## A munkavédelmi ügyrend betartásáért felelős:

- Ügyvezető
- Ügyvezető helyettes
- Csoportvezetők
- Munkavezetők
- Munkavállalók



# A munkaadó kötelezettségei

- meghatározza a munkavédelmi tevékenység rendszerét és az azzal kapcsolatos feladatokat, gondoskodik az intézmény a munkahelyek, munkaeszközök biztonságos meglétéről, az ellenőrzésről,
- felelősségre vonja a munkavédelemmel kapcsolatban feltárt hiányosságok elkövetőit
- munkavédelmi szemlét tart,
- biztosítja a munkavédelemmel kapcsolatos személyi és tárgyi feltételeket

# A munkavállalók kötelezettségei

- Csak biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban álljon munkába
- Győződjön meg a munkaeszközök biztonságos állapotáról és azokat rendeltetésszerűen használja
- Használja az egyéni védőeszközöket
- Sajátítsa el a szükséges ismereteket
- Vegyen részt a munkavédelmi oktatáson, orvosi vizsgálatokon
- Azonnal jelentse a balesetet, sérülést.



# Baleset esetén segítség hívás

- A sérült ellátásához hozzátartozhat az elsősegélynyújtás, vagy szükség esetén mentőszolgálat, tűzoltóság (katasztrófavédelem) hívása a 112-es ingyenes, egységes európai segélyhívószámon.



## FONTOS!

A hívás során a szakember ( pl. a mentőszolgálat munkatársa) kérésünkre végig vonalban marad és mindaddig segíti tanácsaival beavatkozásunkat amíg a mentők vagy a tűzoltók meg nem érkeznek.

# Baleset esetén segítség hívás



Egységes európai segélyhívó szám

 **112**

**MENTŐ: 104**

**TŰZOLTÓSÁG: 105**

**RENDŐRSÉG: 107**

# Baleset esetén az elsődleges teendő

## Kompetensek vagyunk? Tudunk segíteni?

- Annak felmérése, hogy a veszély megszűnt-e, és a mentés során nem lesznek-e aránytalanul nagy veszélynek kitéve a mentést végzők
- Gondoljunk arra, hogy azzal nem segítünk a sérülten, ha mi is megsérülünk, ezzel csak a mentés további folyamatát akadályozhatjuk.
- Ha azt állapítjuk meg, hogy a súlyos veszély továbbra is fennáll, akkor azt kell elsődlegesen megszüntetni és csak azután kezdhetünk a mentéshez.

Ilyen lehet áramütés által okozott baleset, ahol könnyen előfordulhat, hogy a segítséget nyújtó is bajba kerül, ha nem áramtalanítja a villamos hálózatot.



# Baleset esetén, a beavatkozás

- Ne essünk pánikba! Gondoljunk arra, hogy a bajba jutott ember a mi segítségünkre szorul. Legyünk körültekintőek, határozottak. Ha a veszély a baleset bekövetkezése után továbbra is fennáll, akkor szükséges lehet a sérülten kívül a közelben tartózkodók, vendégek, munkavállalók menekítése is.
- Ahhoz, hogy ez a menekítés gyorsan és szervezeten történjen, gondoskodni kell a veszélyeztetett térben levők tájékoztatásáról.

Ennek megvalósításához a munkahely jellegére, helyzetére, kiterjedésére, a veszélyforrások hatására, továbbá a munkavégzés hatókörében tartózkodókra is tekintettel a munkáltatónak mentési tervvel kell rendelkeznie.

- A munkabaleseteket, üzemi baleseteket munkavédelmi szakembernek ki kell vizsgálnia, nyilvántartásba kell vennie és 3 napnál hosszabb munkaképtelenség esetén munkabaleseti jegyzőkönyvet kell felvennie.



# Lehetséges foglalkozási betegségek irodai dolgozók

## A foglalkozás egészségre gyakorolt hatása:

baleseti egészségkárosodás (esés, sérülés, közlekedés) lehetséges. Muszkuloszkeletális betegségek kialakulásának kockázata. Egyes kémiai anyagok (festékek, oldószerek, ragasztó anyagok) egészségkárosító hatása, daganatok, kardiovaszkuláris, légúti, idegrendszeri és bőrbetegségek kialakulásának kockázata fokozódhat. A számítógép használat okozta, szemet, váz- és izomrendszert érintő terhelések. Ergonómiai, pszichés és pszichoszociális egészséget érintő kockázatok.

## Lehetséges kórokok:

baleseti sérülések kockázata. Kémiai kóroki tényezőkel történő légúti, dermális, orális expozíció lehetősége. Ergonómiai, pszichoszociális kóroki tényezők és pszichés megterhelés hatása

Megelőzés: kollektív védelem balesetek, fizikai, kémiai és ergonómiai kockázatok ellen (helyiségek, gépek, berendezések, eszközök, megvilágítás, szellőzés, hűtő/fűtő rendszerek tervezése, kivitelezése, karbantartása)

# Lehetséges foglalkozási betegségek

## karbantartók, lakatosok, hegesztők

### A foglalkozás egészségre gyakorolt hatása:

baleseti egészségkárosodás (esés, sérülés, közlekedés) veszélye. Kedvezőtlen klimatikus viszonyok, termális diszkomfort. Zaj, ultrafinom porok, egésztest és kéz-kar vibráció, statikus és változó elektromágneses terek, hegesztőfüst, vegyi anyagok (fémek, szerves oldószerek, triklóretilén, gázolaj) egészségkárosító hatásai. Kézi teheremelés és kényszertesthelyzet fokozza az ízületi, váz és izomrendszeri betegségek gyakoriságát.

### Lehetséges kórokok:

baleseti kockázat. Fizikai, kémiai kóroki tényezőkel történő expozíció (kötelező EU határértékek: benzol 1 ml/m<sup>3</sup> , vinil-klorid 3 ml/m<sup>3</sup> , ólom 0,15 mg/m<sup>3</sup> ). Ergonómiai, pszichoszociális kóroki tényezők és pszichés megterhelés hatása

Megelőzés: kollektív védelem balesetek, fizikai, kémiai, ergonómiai kockázatok ellen (helyiségek, berendezések, gépek, eszközök tervezése).

# EVE - Egyéni védőeszköz

Az egyéni védőeszköz juttatásának belső rendjét a munkáltató írásban határozza meg. E feladat ellátása munkabiztonsági és munkaegészségügyi szaktevékenységnek minősül. Az intézmény a munkavédelmi dokumentációjában szabályozza ezt a területet.

Pl a karbantartó védőeszköz juttatásának rendje:

| Védelem iránya      | Védőeszköz megnevezése               | Védelmi kategória | Vizsgálati szabvány száma  |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| Szem- és arcvédelem | Zárt szemüveg                        | 2                 | EN 166                     |
| Kézvédő eszköz      | Bőr marhahasíték kesztű              | 2                 | EN 388                     |
| Kézvédő eszköz      | Színmarhabőr tenyerű hegesztőkesztyű | 2                 | EN 388, EN 407             |
| Légzésvédelem       | FFP2 maszk                           | 1                 | EN 159-2001                |
| Védőruha            | Pamut nadrág                         | 1                 | EN 340                     |
| Védőruha            | Pamut zubbony                        | 1                 | EN 340                     |
| Védőruha            | Sötét színű póló                     | 1                 |                            |
| Védőruha            | Télikabát                            | 2                 | EN 340<br>EN 342, EN 14058 |
| Lábvédő eszköz      | S1P munkavédelmi bakancs             | 2                 | EN 20345                   |

# Képernyő előtt végzett munka

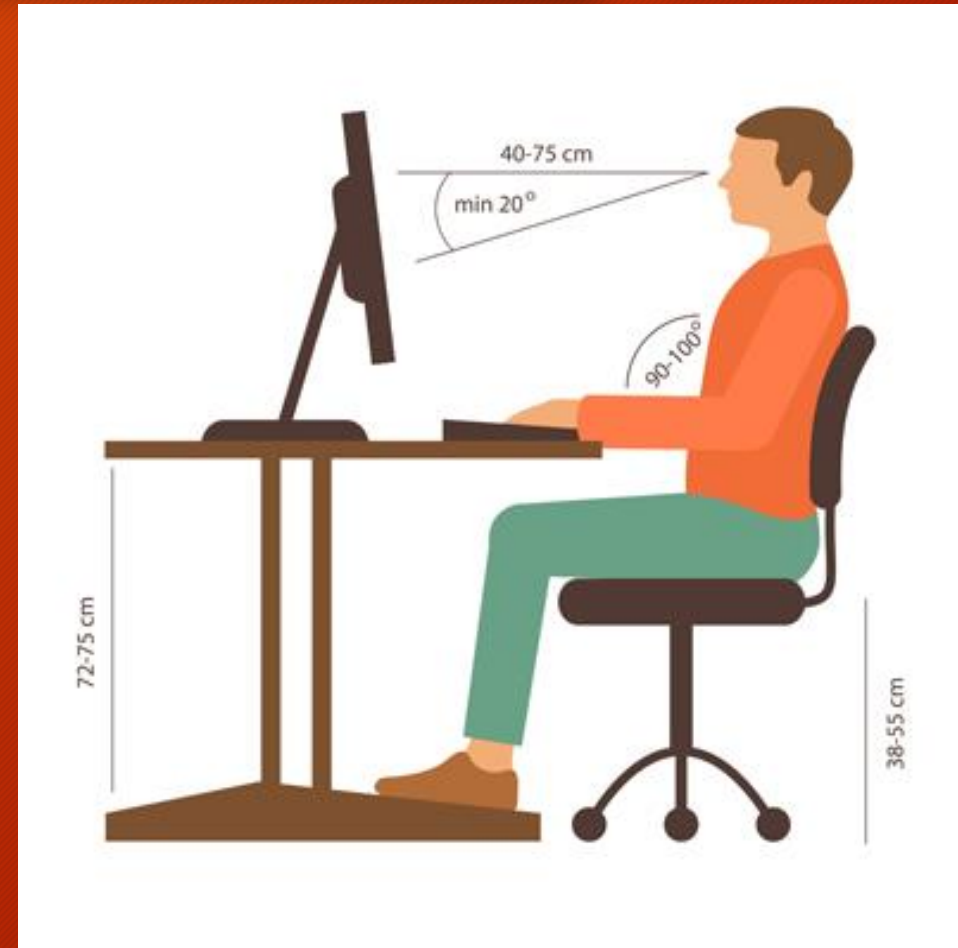
- Ha a képernyő előtt végzett munkaidő meghaladja a 4 órát, intézkedések szükségesek:
  - óránként 10 perc pihenőidőt kell tartani
- Szem- és látásvizsgálat szükséges:
  - a képernyős munkakörben történő foglalkoztatás megkezdése előtt,
  - ezt követően kétévenként,





# Képernyős munkahelyek ergonómiája

- A fej egyensúlyban a vállak és a csípő közötti vonalban.
- A gerincoszlop függőleges, egyenes, megtámasztva a háttámlával
- Karok és vállak ellazultak
- Az ujjak ellazultak és hajlítottak az adatbevitel során: ilyenkor ne használja a csuklótámaszt!
- Alkar és könyök vízszintesen, a munkafelülettel egy magasságban.
- A kezek és a karok szabadon a billentyűzet felett
- A térdek a combbal egy magasságban, vagy egy picit lejjebb.
- Lábak a földön, (vagy a lábtámaszon) és előrébb, mint a térdek.



# Orvosi vizsgálatok rendje

- Időszakos orvosi vizsgálat küldés rendje, az alábbi munkakörben a fokozott pszichés illetve fizikai terhelés miatt alapesetben **évente** történik (a tényleges rendszerességet, periodicitást a foglalkozás egészségügyi szakember határozza meg):
  - ügyvezető, szakmai egység vezető, csoportvezetők, irodai dolgozók,  
pénzügyi, számviteli ügyintéző, karbantartók, fizikai dolgozók

Ezen kívül a képernyős munkát végző dolgozóknak **kétévente** látásvizsgálaton kell részt venniük!

# Elsősegélyhely, elsősegélynyújtás

- Minden munkahelyen és műszakban a tevékenység és a munkafolyamatok veszélyességétől, illetve az ott dolgozók számától függően, elsősegélynyújtó felszerelést vagy mentődobozt és a munkavállalók közül kiképzett, elsősegélynyújtásra kiképzett és kijelölt személy jelenlétét kell biztosítani.
- Az elsősegélynyújtó felszerelést, a mentődobozt, megfelelő mennyiségben és minőségben, jól látható, könnyen és gyorsan elérhető, szennyeződéstől védett helyen kell készenlétben tartani.

*"I" típusú mentőláda 30 főig*

*"II" típusú mentőláda 31-50 főig*

*„III” típusú mentőláda 51-100 főig*



# *Menekülési utak és vészkijáratok*

A menekülési utakat és a vészkijáratokat szabadon kell hagyni, azoknak a lehető legrövidebb úton a szabadba vagy valamely biztonságos területre kell vezetniük.

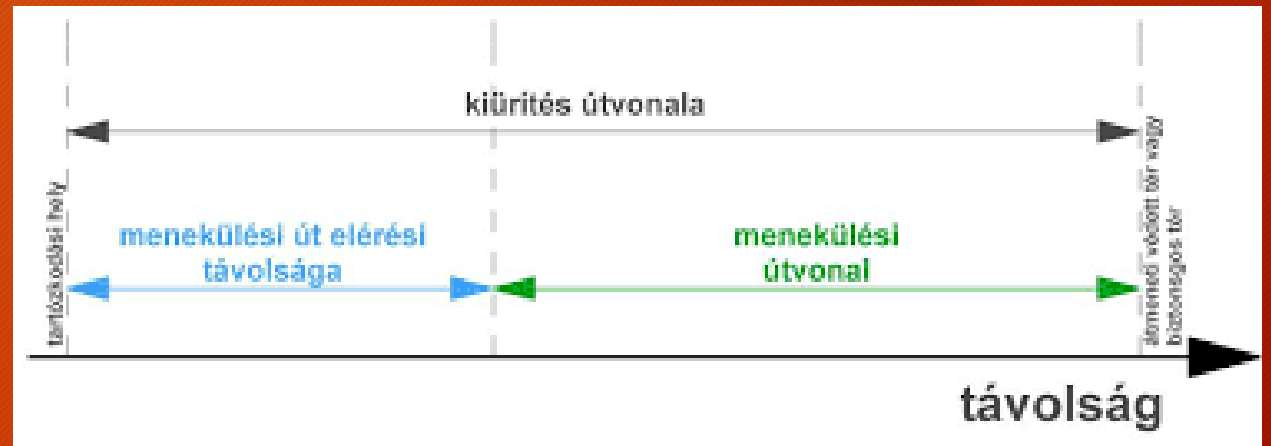
A menekülési utakat és a vészkijáratokat úgy kell kialakítani, megjelölni, és olyan állapotban kell tartani, hogy azokon a munkavállalók gyorsan és biztonságosan el tudják hagyni a munkahelyeiket, illetve szükség esetén gyorsan kimenthetők legyenek.

Csak kifelé, a menekülés irányába nyitható vészkijáratok alkalmazhatók. A vészkijáratokat nem szabad úgy lezárni vagy rögzíteni, hogy azokat vészhelyzetben ne lehessen használni.

# Menekülési utak és vészkijáratok

A helyiségek kiüríthetőségi idejét számítással kell meghatározni.

A menekülési útvonalat világító-, illetve utánvilágító biztonsági jellel kell ellátni.



# Dohányzás

- Nemdohányzók védelméről szóló rendelkezések értelmében Távhőszolgáltató székhelyén, telephelyein csak a kijelölt dohányzó helyen lehet dohányozni.



**TILOS A DOHÁNYZÁS**

NO SMOKING  
INTERDICTION DE FUMER  
RAUCHEN VERBOTEN  
КУРЕНИЕ ЗАПРЕЩЕНО

A dohányzásról leszokáshoz segítséget kaphat, illetve törvényszegés észlelése esetén észrevételt tehet az alábbi telefonszámon:

06-80-200 493

[www.leteszemacigit.hu](http://www.leteszemacigit.hu)

# Hasznos APP- ÉletMentő

Egy INGYENES és nagyon hasznos telefonos alkalmazást szeretnénk a figyelmébe ajánlani

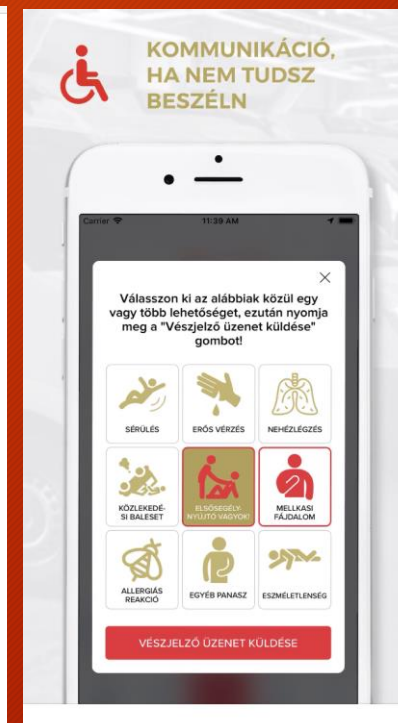
- Mit kell tennem, közúti baleset, eszméletvesztés, allergia, erős vérzés, mellkasi fájdalom esetén?
- Hogyan kell újraéleszteni?
- Defibrillátor kereső
- Automatikus segélykérés
- Funkciók működése internet nélkül
- Koronavírus és vészhelyzeti információk



## ÉletMentő

Mobilalkalmazás az életért

FRISSÍTÉS



TELEPÍTSE TELEFONJÁRA!!!

A Szekszárdi Távhőszolgáltató Nonprofit Kft.  
tűzvédelmi, munkavédelmi oktatási anyagai és a teszt elérhető:

[www.tukpartner.com/tavho](http://www.tukpartner.com/tavho)

Köszönöm figyelmüket!