

Munkavédelmi oktatás

2020.08.

online

Bonyhádi Varázskapu Bölcsőde és Óvoda

Oktatás

- Minden munkavállalónak kötelező részt venni tűzvédelmi és munkavédelmi oktatáson
- Az oktatás történhet:
 - személyes jelenléttel
 - online módon



Mikor kell oktatást tartani?

Tűzvédelmi, munkavédelmi oktatást köteles tartani a munkáltató:

- a munkavállaló munkába állásakor,
- munkahely vagy munkakör megváltozásakor, valamint az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek változásakor,
- munkaeszköz átalakításakor vagy új munkaeszköz munkavédelmi szempontú üzembe helyezésekor,
- új technológia bevezetésekor.
- súlyos kimenetelű, vagy rövid időn belül több hasonló baleset bekövetkezésekor
- **az ismeretek naprakészen tartása érdekében, legalább évente egy alkalommal ismétlődő munkavédelmi oktatást kell tartani**
- **valamilyen rendkívüli esemény bekövetkezésekor (súlyos baleset, bekövetkezésekor) rendkívüli munkavédelmi oktatásban kell részesíteni a munkavállalókat, ez esetben az oktatás elvégzése munkabiztonsági szaktevékenységhez kötött feladat.**

A mai oktatás

A mai oktatás keretében az előző dián sárga színnel kiemelt ismétlődő oktatásra kerül sor, tehát az ismeretek naprakészen tartása érdekében, az évenkénti egy alkalommal kötelező, ismétlődő munkavédelmi oktatás történik.

A vonatkozó jogszabály lehetővé teszi, hogy a munkavédelmi, tűzvédelmi **oktatás online módon** kerüljön megtartásra. A kialakult járványhelyzet miatt jelenleg ez a legoptimálisabb megoldás.

Az oktatási anyag végén egy linket találnak, amely egy mini online tesztre mutat. Kérjük, ezt majd legyenek szívesek kitölteni!

Milyen munkavédelmi dokumentációval rendelkezik a munkaadó?

- Egységes és átfogó megelőzési stratégia
- Egyéni védőeszköz juttatási szabályzat
- Munkabaleseti nyilvántartás
- Kockázatértékelés
- Kémiai kockázatértékelés
- Munkavédelmi oktatás nyilvántartása
- Mentési terv
- Biztonsági adatlapok
- Foglalkozás egészségügy szabályozása



Cél, alapelv

- A munkavédelem a szervezett munkavégzésre vonatkozó munkabiztonsági és munkaegészségügyi követelmények, továbbá a törvény céljának megvalósítására szolgáló törvénykezési, szervezési, intézményi előírások rendszere, valamint mindezek végrehajtása.
- Az egészséget nem veszélyeztető és a biztonságos munkavégzés feltételeit biztosítani kell.
- Az alapelv és a célok megvalósítása érdekében:
 - A munkáltató a munkavállaló és a munkavédelmi szakember együttműködik.

A munkaadó kötelezettségei

- meghatározza a munkavédelmi tevékenység rendszerét és az azzal kapcsolatos feladatokat, gondoskodik az intézmény a munkahelyek, munkaeszközök biztonságos meglétéről, az ellenőrzésről,
- felelősségre vonja a munkavédelemmel kapcsolatban feltárt hiányosságok elkövetőit
- munkavédelmi szemlét tart,
- biztosítja a munkavédelemmel kapcsolatos személyi és tárgyi feltételeket

A munkavállalók kötelezettségei

- Csak biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban álljon munkába
- Győződjön meg a munkaeszközök biztonságos állapotáról és azokat rendeltetésszerűen használja
- Használja az egyéni védőeszközöket
- Sajátítsa el a szükséges ismereteket
- Vegyen részt a munkavédelmi oktatáson, orvosi vizsgálatokon
- Azonnal jelentse a balesetet, sérülést.

Baleset esetén segítség hívás

- A sérült ellátásához hozzátartozhat az elsősegélynyújtás, vagy szükség esetén mentőszolgálat, tűzoltóság (katasztrófavédelem) hívása a 112-es ingyenes, egységes európai segélyhívószámon.



FONTOS!

A hívás során a szakemberek (pl. a mentőszolgálat munkatársa) kérésünkre végig vonalban marad és mindaddig segíti tanácsaival beavatkozásunkat amíg a mentők vagy a tűzoltók meg nem érkeznek.

Baleset esetén segítség hívás



Egységes európai segélyhívó szám

 **112**

MENTŐ: 104

TŰZOLTÓSÁG: 105

RENDŐRSÉG: 107

Baleset esetén az elsődleges teendő

Kompetensek vagyunk? Tudunk segíteni?

- Annak felmérése, hogy a veszély megszűnt-e, és a mentés során nem lesznek-e aránytalanul nagy veszélynek kitéve a mentést végzők
- Gondoljunk arra, hogy azzal nem segítünk a sérülten, ha mi is megsérülünk, ezzel csak a mentés további folyamatát akadályozhatjuk.
- Ha azt állapítjuk meg, hogy a súlyos veszély továbbra is fennáll, akkor azt kell elsődlegesen megszüntetni és csak azután kezdhetünk a mentéshez.

Ilyen lehet áramütés által okozott baleset, ahol könnyen előfordulhat, hogy a segítséget nyújtó is bajba kerül, ha nem áramtalanítjuk a villamos hálózatot.



Baleset esetén, a beavatkozás

- Ne essünk pánikba! Gondoljunk arra, hogy a bajba jutott ember a mi segítségünkre szorul. Legyünk körültekintőek, határozottak. Ha a veszély a baleset bekövetkezése után továbbra is fennáll, akkor szükséges lehet a sérülten kívül a közelben tartózkodó gyerekek, munkavállalók menekítése is.
- Ahhoz, hogy ez a menekítés gyorsan és szervezeten történjen, gondoskodni kell a veszélyeztetett térben levők tájékoztatására.

Ennek megvalósításához a munkahely jellegére, helyzetére, kiterjedésére, a veszélyforrások hatására, továbbá a munkavégzés hatókörében tartózkodókra is tekintettel a munkáltatónak mentési tervvel kell rendelkeznie.

- A munkabaleseteket, üzemi baleseteket munkavédelmi szakembernek ki kell vizsgálnia, nyilvántartásba kell vennie és 3 napnál hosszabb munkaképtelenség esetén munkabaleseti jegyzőkönyvet kell felvennie.



EVE - Egyéni védőeszköz

Az egyéni védőeszköz juttatásának belső rendjét a munkáltató írásban határozza meg. E feladat ellátása munkabiztonsági és munkaegészségügyi szaktevékenységnek minősül. Az óvoda a munkavédelmi dokumentációjában szabályozza ezt a területet.

Pl a óvónő munkakör védőeszköz juttatásának rendje:

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma
Kézvédő eszköz	Egyszer használatos latex kesztyű	1	
Védőruha	Fehér köpeny	1	MSZ EN 340
Lábvédő eszköz	Klumpa Csúszásmentes fehér PU talp, fehér bőr felsőrész, antisztatikus, párnázott lábfejrész, hasíték bőr talpbélés, csatos sarokpánt.	2	MSZ EN 344 MSZ EN 345

Foglalkozás lehetséges negatív hatása óvodában végzett munka esetén

A foglalkozás egészségre gyakorolt hatása:

- baleseti egészségkárosodás (esés, sérülés, közlekedés),
- biológiai kóroki tényezők károsító hatása,
- Kézi teheremelés, amely fokozza a váz és izomrendszeri megbetegedések kialakulásának gyakoriságát,
- Képernyős munkavégzés okozta, szemet és a váz- és izomrendszert érintő terhelések,
- Adekvát fizikai aktivitás hiánya esetén a kardiovaszkuláris és daganatos betegségek, elhízás, metabolikus szindróma, cukorbetegség kialakulásának kockázata fokozódik.
- Ergonómiai, pszichés és pszichoszociális, egészséget érintő kockázatok. Kiegész

Orvosi vizsgálatok rendje

- Időszakos orvosi vizsgálat az alábbi munkakörökben a járványügyi érdekből kiemelt tevékenység miatt **évente** történik:

Óvodapedagógus, pedagógiai asszisztens

Dajka, Kisgyermek nevelő-gondozó

Takarító

- Időszakos orvosi vizsgálat küldés rendje, az alábbi munkakörben a fokozott pszichés terhelés miatt **évente** történik:

Intézményvezető

Pénzügy ügyintéző, óvodatitkár

Ezen kívül a képernyős munkát végző dolgozóknak **kétévente** látásvizsgálaton kell részt venniük!

Képernyő előtt végzett munka

- Ha a képernyő előtt végzett munkaidő meghaladja a 4 órát, intézkedések szükségesek:
 - óránként 10 perc pihenőidőt kell tartani
- Szem- és látásvizsgálat szükséges:
 - a képernyős munkakörben történő foglalkoztatás megkezdése előtt,
 - ezt követően kétévenként,

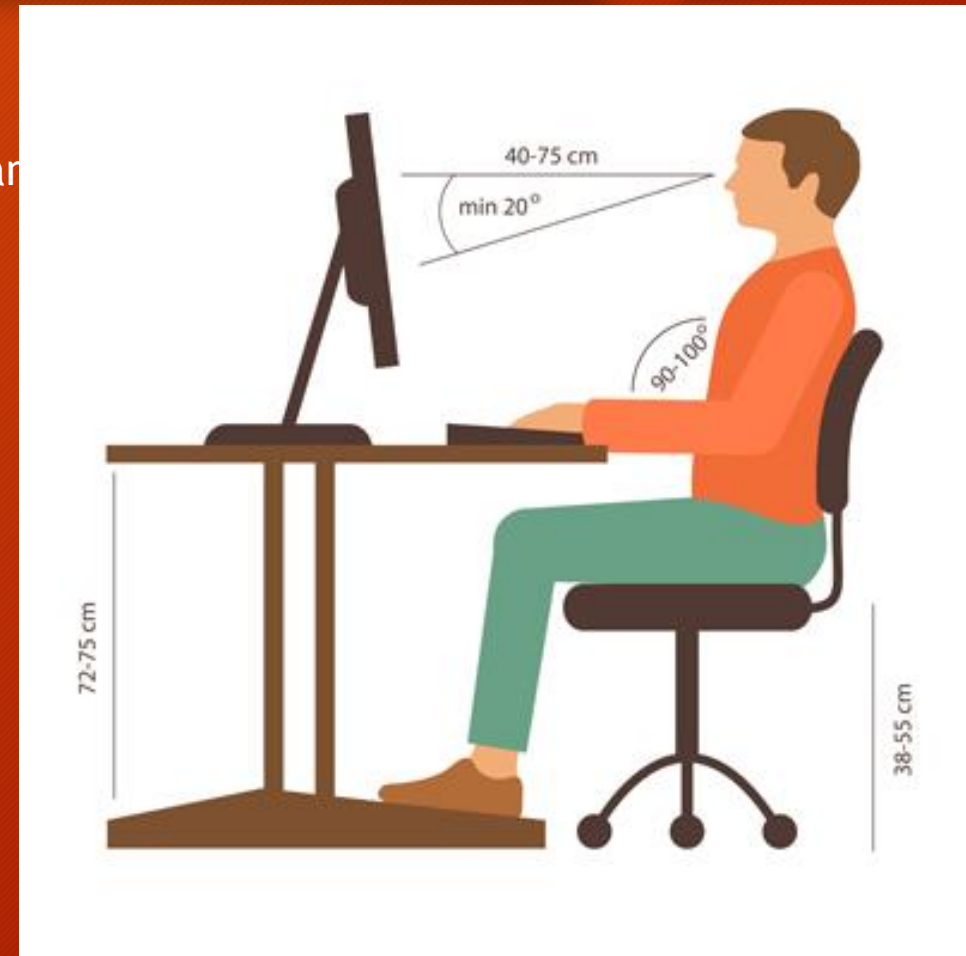
A munkáltatónak vizsgálni kell:

- a látásromlást előidéző tényezőket,
- a pszichés (mentális) megterhelést,
- a fizikai állapotromlást előidéző tényezőket



Képernyős munkahelyek ergonómiája

- A fej egyensúlyban a vállak és a csípő közötti vonalban.
- A gerincoszlop függőleges, egyenes, megtámasztva a jól beállított háttárnál.
- Karok és vállak ellazultak
- Az ujjak ellazultak és hajlítottak az adatbevitel során: ilyenkor ne használja a csuklótámaszt!
- Alkar és könyök vízszintesen, a munkafelülettel egy magasságban.
- A kezek és a karok szabadon a billentyűzet felett
- A térdek a combbal egy magasságban, vagy egy picit lejjebb.
- Lábak a földön, (vagy a lábtámaszon) és előrébb, mint a térdek.



Elsősegélyhely, elsősegélynyújtás

- Minden munkahelyen és műszakban a tevékenység és a munkafolyamatok veszélyességétől, illetve az ott dolgozók számától függően, elsősegélynyújtó felszerelést vagy mentődobozt és a munkavállalók közül kiképzett, elsősegélynyújtásra kiképzett és kijelölt személy jelenlétét kell biztosítani.
- Az elsősegélynyújtó felszerelést, a mentődobozt, megfelelő mennyiségben és minőségben, jól látható, könnyen és gyorsan elérhető, szennyeződéstől védett helyen kell készenlétben tartani.

"I" típusú mentőláda 30 főig

"II" típusú mentőláda 31-50 főig

„III” típusú mentőláda 51-100 főig



Menekülési utak és vészkijáratok

A menekülési utakat és a vészkijáratokat szabadon kell hagyni, azoknak a lehető legrövidebb úton a szabadba vagy valamely biztonságos területre kell vezetniük.

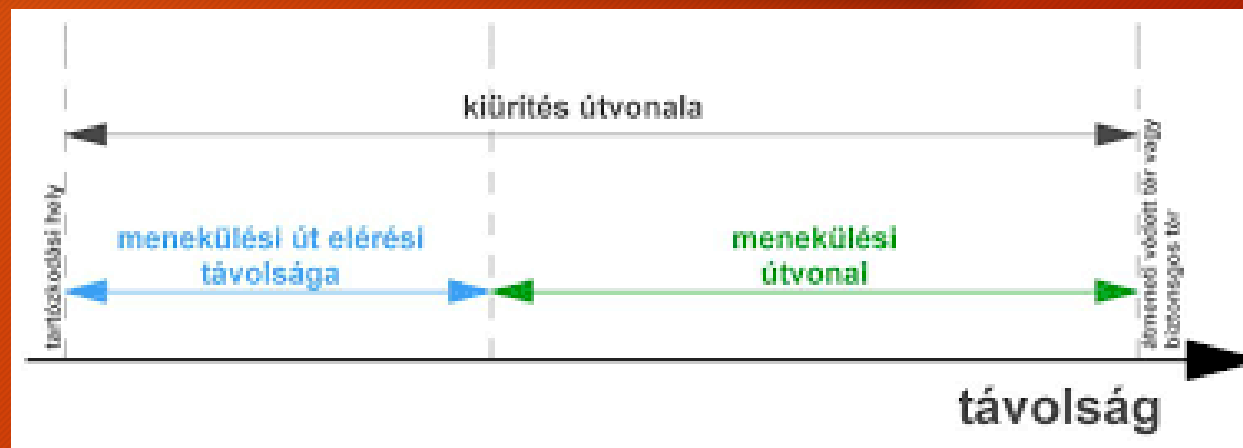
A menekülési utakat és a vészkijáratokat úgy kell kialakítani, megjelölni, és olyan állapotban kell tartani, hogy azokon a munkavállalók gyorsan és biztonságosan el tudják hagyni a munkahelyeiket, illetve szükség esetén gyorsan kimenthetők legyenek.

Csak kifelé, a menekülés irányába nyitható vészkijáratok alkalmazhatók. A vészkijáratokat nem szabad úgy lezárni vagy rögzíteni, hogy azokat vészhelyzetben ne lehessen használni.

Menekülési utak és vészkijáratok

A helyiségek kiüríthetőségi idejét számítással kell meghatározni.

A menekülési útvonalat világító-, illetve utánvilágító biztonsági jellel kell ellátni.



Ergonómia

- A munkahelyek, munkaeszközök kialakítása, telepítése, továbbá a munka megszervezése során az ergonómiai szempontokat is figyelembe kell venni.
- A foglalkozási megbetegedések nagyon sok esetben ergonómiai kóroki tényezőkre vezethetők vissza.
- Az óvodák berendezései, a bútorok, asztalok, székek, padok a gyerekek testméretéhez igazodnak. Sok esetben az óvodapedagógusok, dajkák is ezeket berendezéseket használják, amely kényelmetlen, ergonómiailag nem optimális testtartást eredményezhetnek. Ezekben az esetekben fokozottan törekedni kell a helyes testtartásra, szünetek közbeiktatására, a csípő, derék, vállak, a váz-, és izomrendszer átmozgatására.

Hasznos APP- ÉletMentő



ÉletMentő

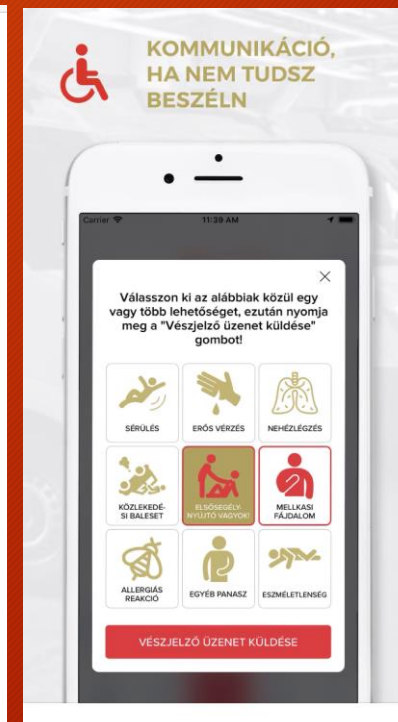
Mobilalkalmazás
az életért

FRISSÍTÉS



Ingyenes mobilalkalmazás

- Mit kell tennem, közúti baleset, eszméletvesztés, allergia, erős vérzés, mellkasi fájdalom esetén?
- Hogyan kell újraéleszteni?
- Defibrillátor kereső
- Automatikus segélykérés
- Funkciók működése internet nélkül
- Koronavírus információk
- Vészhelyzeti információk



Bonyhádi Varázskapu Bölcsőde és Óvoda
munkavédelmi oktatási anyagai és a teszt elérhető:

www.tukpartner.com/bvbo

Köszönöm figyelmüket!